

PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



POUR QUI

Salarié, représentant du personnel, encadrant
Groupe de 6 à 12 participants.

PRÉ REQUIS

aucun

DURÉE DE FORMATION

13 heures de formation réparties 2 jours

INTERVENANT(E)

Psychologue du travail membre du groupe
d'intervenants partenaire de la CARSAT pour la
prévention des RPS

ÉVALUATION

Evaluation continue lors des exercices
d'application. Quizz connaissances. Evaluation
gain d'apprentissage en fin de formation

TARIF ET INSCRIPTION

1050,00 à 1200 euros net /jour, (exonéré de TVA
dans le cadre de la formation professionnelle
continue)

MODALITÉS

Formation dispensée en intra, présentiel et/ou
distanciel

DÉLAIS D'ACCÈS

PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Nous contacter

RÉFÉRENT À CONTACTER

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FORMATION

Identifier les RPS comme un risque professionnel
Comprendre le lien entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise
Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'action de
prévention des RPS

OBJECTIFS ET CONTENUS DES MODULES PÉDAGOGIQUES

MODULE 1. CADRE LEGAL ET ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES RPS

Contenu: Risques professionnels et RPS, catégories de RPS (stress, violence interne/externe, souffrance éthique, dissonance et charge émotionnelle, instabilité du travail), rapport Gollac, réglementation applicable aux RPS déclaration et réparation dans le code du travail et code SS

Pour connaître les **objectifs** de ce module ^

Identifier ses représentations des RPS
Connaître les définitions génériques et les familles de RPS
Avoir un aperçu de la réglementation liée aux risques professionnels
Identifier le cadre réglementaire de la prévention applicable aux RPS (
Différencier danger, risques, effets des risques, conséquences ou atteintes pour la santé

MODULE 2. IDENTIFIER LES RPS

Contenu: modèle ergonomique de l'activité de travail, modèle CR2, facteur de risques reconnus
scientifiquement, facteur de protection dans une situation de travail

Pour connaître les **objectifs** de ce module ^

Connaître les éléments reconnus comme facteurs de risques de RPS
Comprendre l'équilibre facteur de risques/de protection
Centrer les analyses sur les situations de travail
Relever les faits et les hiérarchiser

MODULE 3. INITIER ET SUIVRE LA PRÉVENTION DES RPS

Contenu: prévention primaire, secondaire tertiaire, plan d'action structuration de la conduite
de projet

Pour connaître les **objectifs** de ce module ^

Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres d'action de prévention
Identifier l'impact de la prévention sur le travail, la santé et la performance globale de
l'entreprise
Structurer des actions de prévention adaptées au context
Mettre en place des indicateurs de suivi des plan d'actions

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, d'analyse de situations réelles (analyse de support vidéo), de
mise en situation, de jeux pédagogiques, de quizz interactifs pour valider la progression.

Les méthodes pédagogiques employées sont des méthodes actives basées sur l'expérience de
chacun, les contextes de travail et d'apprentissage propres aux participants au stage.

LES "PLUS" DE CETTE FORMATION

Une formation centrée sur les activités de travail qui peut s'intégrer dans une démarche plus
globale de prévention dans le cadre de la constitution d'un groupe de travail sur les RPS.
Une protection de la parole avec un engagement formel de chacun sur les règles de
confidentialité.

Des intervenants, psychologues du travail, ayant une solide expérience en formation/action et
en prévention des risques professionnels.